

REGULAMIN SAUNY

1. Sauna jest integralną częścią pływalni Miejskiego Domu Kultury, na terenie której obowiązuje Regulamin ogólny oraz nw. zasady.
2. Przed wejściem na teren sauny i przed rozpoczęciem korzystania z poszczególnych urządzeń należy zapoznać się z regulaminem.
3. Przy korzystaniu z pomieszczeń sauny należy bezwzględnie stosować się do regulaminu, instrukcji użytkowania urządzeń, poleceń i informacji udzielanych przez pracowników pływalni. Korzystanie z sauny jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
4. Korzystanie z sauny jest możliwe tylko po wcześniejszej rezerwacji w kasie pływalni lub telefonicznie pod numerem (34-3231279 wew. 36).
5. Sauna jest czynna od poniedziałku do piątku w godzinach od 17:00- 22:00 oraz w sobotę i niedzielę w godzinach od 16:00- 22:00
6. W trosce o komfort osób korzystających z sauny należy przestrzegać godzin rezerwacji.
7. Osoby niepełnoletnie mogą korzystać z sauny wyłącznie w towarzystwie dorosłego opiekuna.
8. Z sauny mogą korzystać tylko osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z zabiegów.
9. Z sauny nie mogą korzystać osoby:
 - chore na serce, nadciśnienie i z chorobami naczyń krwionośnych,
 - chore na tarczycę, klaustrofobię, epilepsję, ostre stany reumatyczne, nowotwory,
 - ostre infekcje i stany astmatyczne,
 - z gorączką,
 - kobiety w czasie menstruacji i w okresie ciąży
 - zmęczone i w stanie intoksykacji
10. Za skutki zdrowotne przebywania w saunie kierownictwo MDK nie ponosi odpowiedzialności.
11. W pomieszczeniu sauny suchej panuje temperatura 80 – 100°C.
12. Regulacja temperatury i wilgotności w saunie należy do obsługi (nie wolno samodzielnie zmieniać parametrów).
13. Przed wejściem do pomieszczenia sauny należy:
 - zdjąć wszystkie przedmioty metalowe, gdyż mogą stać się przyczyną poparzeń ciała.
 - zdjąć okulary i szkła kontaktowe
 - umyć całe ciało pod prysznicem mydłem a następnie wytrzeć do sucha.
 - zdjąć obuwie basenowe
14. W saunie może przebywać jednocześnie od 2 do 8 osób.
15. W saunie należy siadać na ręczniku oraz trzymać na nim stopy. Ręcznik powinien być rozłożony tak, aby żadna część ciała nie stykała się z powierzchnią siedziska.
16. W saunie zabrania się:
 - wchodzenia w ubraniu, stroju kąpielowym oraz obuwiu innym niż basenowe,
 - wchodzenia na elementy konstrukcyjne sauny nieprzeznaczone do tego celu,
 - dotykania i manipulowania przy urządzeniach elektrycznych i grzewczych,
 - wnoszenia na teren sauny alkoholu i napojów alkoholowych,
 - palenia tytoniu,
 - niszczenia i uszkodzenia wyposażenia,
 - nieobyczajnego zachowania bądź zachowania uznanego społecznie za nieprzyzwoite lub obraźliwe.
17. Wszelkie pogorszenie samopoczucia należy niezwłocznie zgłaszać pracownikowi obsługi pływalni lub uruchomić przycisk alarmowy w pomieszczeniu sauny.
18. Korzystający z sauny ponoszą materialną odpowiedzialność za uszkodzenia i szkody powstałe z ich winy. Po zakończeniu korzystania z sauny następuje odbiór pomieszczenia przez pracownika MDK.
19. Za przedmioty pozostawione w szatni obsługa nie odpowiada.
20. Opłata za korzystanie z sauny naliczana jest zgodnie z aktualnym cennikiem.
21. Wstęp do sauny następuje po wykupieniu biletu w kasie pływalni i otrzymaniu transpondera.
22. Płatność za korzystanie z sauny regulowana jest przy wejściu w kasie pływalni. Czas pobytu liczony jest od pobrania do zdania transpondera. Drukowany jest paragon fiskalny.
23. Po zakończenia pobytu w saunie transponder należy oddać w kasie pływalni.
24. Za zgubienie lub zniszczenie transpondera pobrana zostanie opłata zgodnie z obowiązującym cennikiem.
25. Wszystkie sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga Dyrektor MDK, a w razie zaistniałych uszkodzeń i zniszczeń Kodeks Cywilny.