Załącznik do Zarządzenia Nr DN.0151.6.2025
Dyrektora Miejskiego Domu Kultury w Częstochowie
w sprawie wprowadzenia regulaminu zajęć aqua aerobiku
organizowanych i przeprowadzanych
przez Miejski Dom Kultury w Częstochowie

REGULAMIN
zajęć aqua aerobiku organizowanych i przeprowadzanych przez Miejski Dom Kultury w Częstochowie

§ 1.

1. Regulamin określa zasady organizacji i przebiegu zajęć aqua aerobiku organizowanych i przeprowadzanych przez Miejski Dom Kultury w Częstochowie oraz zasady i warunki uczestnictwa w tych zajęciach.
2. Organizatorem zajęć jest Miejski Dom Kultury w Częstochowie z siedzibą przy ul. Łukasińskiego 50/68 w Częstochowie (42-207).
3. Zajęcia są organizowane i przeprowadzane w ramach działalności statutowej MDK.
4. W każdym przypadku, gdy w Regulaminie mowa jest o:
   1) *„MDK”*, rozumieć należy przez to Miejski Dom Kultury w Częstochowie,
   2) *„Prowadzący”,* rozumieć należy przez to osobę odpowiedzialną za organizację i przeprowadzanie zajęć, wskazaną przez MDK, dysponującą kompetencjami i uprawnieniami niezbędnymi w tym zakresie,
   3) *„Uczestnik”,* rozumieć należy przez to uczestnika zajęć aqua aerobiku organizowanych i przeprowadzanych przez MDK,
   4) *„zajęcia”*, rozumieć należy przez to zajęcia aqua aerobiku organizowane i przeprowadzane przez MDK.

§ 2.

1. Celem zajęć jest promowanie aktywnego trybu życia, aktywizacja sportowa, poprawa i zachowanie dobrej kondycji ciała.
2. Zajęcia odbywają się w siedzibie MDK przy ul. Łukasińskiego 50/68 w Częstochowie – pływalnia MDK.

3. Zajęcia organizowane są w formie grupowej. Decyzję w zakresie ilości Uczestników w ramach grupy podejmuje MDK.
4. Uczestnictwo w zajęciach jest odpłatne ze strony Uczestnika. Ceny uczestnictwa w zajęciach określa Dyrektor MDK w drodze zarządzenia.
5. Należność z tytułu uczestnictwa w zajęciach uregulować należy w kasie MDK przed rozpoczęciem uczestnictwa w zajęciach. Uregulowanie należności jest warunkiem uczestnictwa w zajęciach. Po dokonaniu wpłaty uczestnik zajęć otrzymuje karnet z kasy liczący 4 wejścia ważne 5 tygodni. Po każdorazowym skorzystaniu z zajęć kasjerka wykreśla z karnetu odbyte zajęcia. Po wykorzystaniu całego karnetu uczestnik zakupuje kolejny karnet.
6. Zajęcia przeznaczone są dla osób pełnoletnich.

§ 3.

1. Zajęcia odbywają się zgodnie z harmonogramem zajęć ustalonym przez MDK.
2. Harmonogram określa w szczególności datę i godzinę planowanych zajęć.
3. MDK zastrzega, iż ustalony harmonogram zajęć może ulec zmianie. Zmiana harmonogramu zajęć może mieć charakter jednorazowy lub stały.
4. Prowadzący podaje do wiadomości Uczestników harmonogram zajęć.

§ 4 .

1. Warunkiem uzyskania statusu Uczestnika zajęć jest:
   1) brak przeciwskazań do uczestnictwa w zajęciach, w tym w szczególności przeciwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń w wodzie,
   2) dokonanie zgłoszenia Miejskiemu Domu Kultury w Częstochowie chęci uczestnictwa w zajęciach przez osobę zainteresowaną,
   3) zakwalifikowanie osoby zainteresowanej do uczestnictwa w zajęciach przez MDK.
2. O zakwalifikowaniu do zajęć decyduje kolejność zgłoszeń. Zgłoszenia przyjmowane są do wyczerpania wolnych miejsc. MDK uprawniony jest do odmowy przyjęcia osoby zainteresowanej do zajęć z uwagi na wyczerpany limit miejsc.
3. Celem uzyskania informacji dotyczących możliwości uczestnictwa w zajęciach, w tym braku istnienia jakichkolwiek przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa

w zajęciach, osoba zainteresowana uczestnictwem w zajęciach powinna wykonać odpowiednie badania lekarskie oraz zasięgnąć opinii lekarza.

4. Przeciwskazania do uczestnictwa w zajęciach stanowią w szczególności: choroby układu oddechowo, choroby układu krążenia, choroby przewodu pokarmowego, choroby laryngologiczne.
5. MDK nie ponosi odpowiedzialności za uczestnictwo i skutki uczestnictwa w zajęciach przez osoby, po stronie których istnieją przeciwskazania do uczestnictwa w zajęciach.

§ 5.

1. Zajęcia mogą zostać odwołane przez MDK w przypadkach uzasadnionych, a w szczególności w przypadku usprawiedliwionej nieobecności instruktora, a także w przypadku organizacji przez MDK wydarzenia, w tym w szczególności wydarzenia artystycznego, która uniemożliwia lub znacznie utrudnia przeprowadzenie zajęć.

§ 6.

1. Uczestnik zobowiązany jest do poinformowania prowadzącego zajęcia o fakcie rezygnacji z uczestnictwa w zajęciach, a także o zaistnieniu przeciwskazań do uczestnictwa w zajęciach. Poinformowanie o fakcie rezygnacji nastąpić powinno w formie pisemnej.
2. Prowadzący zajęcia uprawniony jest do skreślenia Uczestnika z listy uczestników w przypadkach szczególnie uzasadnionych, a przede wszystkim w przypadku:
   1) częstych nieusprawiedliwionych nieobecności Uczestnika na zajęciach lub nieobecności z uwagi na nieuiszczenia opłaty za uczestnictwo w zajęciach,
   2) niewłaściwego zachowania Uczestnika w trakcie zajęć, które rażąco utrudnia organizację i przeprowadzanie zajęć.
3. W przypadku rezygnacji osoby zainteresowanej lub Uczestnika z uczestnictwa w zajęciach, a także w przypadku skreślenia Uczestnika z listy uczestników zajęć, w miejsce osoby zainteresowanej lub Uczestnika dokonuje się wyboru innej osoby.

§ 7.

1. Uczestnik zajęć zobowiązany jest do właściwego uczestnictwa w zajęciach, a w szczególności uczestnictwa w zajęciach w terminach ustalonych w harmonogramie ustalonym przez MDK, stosowania się do poleceń prowadzącego zajęcia, właściwego korzystania z urządzeń i narzędzi wykorzystywanych w trakcie zajęć w celu ich przeprowadzenia (korzystania zgodnie z ich przeznaczeniem, zasadami i instrukcjami udzielonymi przez Prowadzącego). Wejście do pływalni i przebywanie w niej możliwe jest wyłącznie w obecności Prowadzącego w pływalni. Uczestnik uprawniony jest do odmowy wykonania ćwiczeń zaproponowanych przez Prowadzącego, w przypadku, gdy uzna on je za niewłaściwe dla jego stanu zdrowia bądź za przekraczające jego możliwości fizyczne.
2. Prowadzący zajęcia uprawniony jest do przerwania udziału w zajęciach i wyproszenia z pływalni Uczestnika, który nie stosuje się do postanowień niniejszego regulaminu lub przeszkadza innym Uczestnikom w udziale w zajęciach, w szczególności poprzez komentowanie innych Uczestników lub prowadzenie rozmów z innymi Uczestnikami. W przypadku tym opłata za uczestnictwo w zajęciach nie ulega zwrotowi.
3. Uczestnik zajęć zobowiązany jest do właściwego korzystania z pomieszczeń i mienia MDK znajdującego się w siedzibie MDK, w tym w szczególności zgodnie z ich przeznaczeniem.
4. Uczestnik zajęć zobowiązany jest do utrzymywania porządku w pomieszczeniach przeznaczonych przez MDK do prowadzenia zajęć, a także w pomieszczeniach ogólnodostępnych MDK.
5. Uczestnik zajęć zobowiązany jest do poinformowania prowadzącego zajęcia o okolicznościach uniemożliwiających kontynuowanie mu uczestnictwa w zajęciach, w tym w szczególności z uwagi na jego stan zdrowia. W uzasadnionych przypadkach, gdy Uczestnik lub/i Prowadzący uzna za zasadne skorzystanie przez Uczestnika z pomocy medycznej, konieczne jest zainicjowanie tej pomocy w ramach publicznej (nieodpłatnej) placówki medycznej.
6. Prowadzący sprawuje opiekę nad Uczestnikami zajęć wyłącznie w trakcie ich trwania i wyłącznie w miejscu, w którym przeprowadzane są zajęcia. Prowadzący i MDK nie ponoszą odpowiedzialności za zdarzenia, które nastąpiły przed rozpoczęciem zajęć lub po ich zakończeniu, zdarzenia, które nastąpiły na skutek

samowolnego ich opuszczenia, a także na skutek zdarzeń zaistniałych z winy Uczestnika.

7. Opuszczenie przez Uczestnika pływalni, w której przeprowadzane są zajęcia, w czasie trwania zajęć, nastąpić może wyłącznie po uprzednim poinformowaniu o tym fakcie Prowadzącego.
8. MDK nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy wartościowe, które mogą zostać zagubione, zniszczone lub skradzione w trakcie trwania zajęć
9. Uczestnik zajęć ponosi odpowiedzialność za szkody wyrządzone innym Uczestnikom, osobom trzecim i MDK.
10. Uczestnik zajęć zobowiązany jest poinformować Prowadzącego o każdym zdarzeniu niebezpiecznym zaistniałym w trakcie zajęć, a także o stwierdzeniu uszkodzenia narzędzi lub urządzeń udostępnionym Uczestnikom w związku z przeprowadzeniem zajęć.

§ 8.

1. Zajęcia odbywają się z wykorzystaniem sprzętu MDK, a w szczególności desek i makaronów.
2. Uczestnik korzystający ze sprzętu powinien sprawdzić jego stan techniczny przed rozpoczęciem korzystania z niego. W przypadku stwierdzenia istnienia lub podejrzenia istnienia usterek lub uszkodzenia sprzętu, Uczestnik powinien zgłosić Prowadzącemu fakt ich stwierdzenia lub podejrzenie ich istnienia.
3. Uczestnik zobowiązany jest korzystać z udostępnionego mu sprzętu, jak również z innego mienia znajdującego się w budynku, zgodnie z ich przeznaczeniem, w sposób zapewniający zachowanie ich właściwego stanu.
4. Po zakończeniu zajęć Uczestnik powinien pozostawić sprzęt, który został mu udostępniony, w miejscu wskazanym przez Prowadzącego.
5. Zabronione jest uczestnictwo w zajęciach po użyciu alkoholu bądź innych środków odurzających lub psychotropowych, a także po użyciu jakichkolwiek innych środków podobnie działających.
6. W trakcie wykonywania ćwiczeń zabronione jest spożywanie posiłków, żucie gumy, ssania cukierków lub spożywanie innych produktów. W przypadku, gdy

uzasadnione jest spożycie przez Uczestnika produktu, fakt ten powinien zostać zgłoszony uprzednio Prowadzącemu.

7. Uczestnik zobowiązany jest do korzystania w trakcie zajęć ze stroju kąpielowego, czepka, ręcznika i klapek. Obowiązek ich zapewnienia spoczywa po stronie Uczestnika.

§ 9.

1. MDK przewiduje możliwość utrwalenia zajęć poprzez ich nagrywanie w formie audio, video i audio-video oraz fotografowania zajęć, na co Uczestnik wyraża zgodę i co akceptuje.
2. Uczestnik wyraża nieodpłatnie zgodę na wykorzystanie nagrań i fotografii, o których mowa w ust. 1, w szczególności w celach promocyjnych.
3. Uczestnik wyraża nieodpłatnie zgodę wykorzystanie jego wizerunku przez MDK utrwalonego na nagraniach i fotografiach, w szczególności w celach promocyjnych.

§ 10.

1. MDK nie zapewnia Uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
2. MDK nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne negatywne skutki dla życia lub zdrowia Uczestnika, które mogą stanowić następstwo uczestnictwa w zajęciach, organizowanych zgodnie z właściwymi zasadami i normami. MDK nie ponosi w szczególności odpowiedzialności za ewentualne uaktywnienie lub zaostrzenie się chorób albo schorzeń Uczestnika.
3. MDK nie ponosi również odpowiedzialności za szkody wyrządzone Uczestnikowi przez innego Uczestnika.
4. MDK nie ponosi odpowiedzialności za ewentualnie poniesione szkody przez Uczestnika które mogą stanowić następstwo uczestnictwa w zajęciach, organizowanych zgodnie z właściwymi zasadami i normami.

§ 11.

1. Warunkiem uruchomienia zajęć jest zakwalifikowanie do udziału w zajęciach odpowiedniej liczby Uczestników.

2. Wszelkie wnioski dotyczące organizacji i przebiegu zajęć zgłaszać należy Prowadzącemu.
3. Z uwagi na organizację i przeprowadzanie zajęć w pływalni MDK, Uczestnik zobowiązany jest zapoznać się z Regulaminem pływalni Miejskiego Domu Kultury w Częstochowie oraz stosować się do jego postanowień. Uczestnik akceptuje istnienie tego obowiązku.
4. Uczestnik zobowiązany jest nadto zapoznać się i stosować postanowienia innych aktów wewnętrznych MDK związanych z uczestnictwem w zajęciach i korzystaniem z pływalni, które udostępnione zostały w pływalni, a także przepisów prawa powszechnie obowiązującego, w tym w szczególności z zakresu bhp. Uczestnik akceptuje istnienie tego obowiązku.
5. Wszelkie formy utrwalania zajęć, bez uprzedniej zgody Prowadzącego, w tym w szczególności nagrywania audio, video audio-video jest niedopuszczalne. MDK nie ponosi odpowiedzialności za utrwalenie zajęć przez innego Uczestnika bez zgody Prowadzącego.
6. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie decyzje podejmuje Dyrektor MDK.
7. Regulamin wchodzi w życie z dniem przyjęcia.